

«

**Примерное 14-ти дневное меню для детей и подростков в
возрасте от 3 до 7 лет, с 7 до 11 лет, с 12 до 18 лет**

Сезон: летне-осенний

Разработано

ООО «Уральский региональный

центр питания» г. Пермь

2 недели - ВТ	2 недели - ВТ	2 недели - СР	2 недели - ЧТ	2 недели - ПТ	2 недели - СБ	2 недели - ВС
<p>Омлет с пышной кашей - 200 Домашний тортик (квас) - 30 Хлеб пшеничный формовой - 40 Кавио с молоком - 200</p>	<p>Макаронные отварные с томатом - 150 Бутерброды с маслом (2-й вариант) - 30 Хлеб пшеничный формовой - 20 Чай с лимоном - 200</p>	<p>Каша рисовая молочная жидкая - 180 Сыр полутвердый (порционная) - 20 Масло сливочное (порционная) - 15 Хлеб пшеничный формовой - 25 Напиток из цуккини с молоком - 200</p>	<p>Каша пшеничная молочная жидкая - 180 Омлет натуральный (порционная) - 150 Хлеб пшеничный формовой - 40 Кавио с молоком - 200 Чай с медом, вареньем или джемом - 200</p>	<p>Каша гречневая вязкая - 180 Сыр полутвердый (порционная) - 20 Масло сливочное (порционная) - 15 Хлеб пшеничный формовой - 40 Кавио с молоком - 200 Чай с лимоном - 200</p>	<p>Каша "Дружба" - 180 Сыр полутвердый (порционная) - 20 Масло сливочное (порционная) - 15 Хлеб пшеничный формовой - 40 Чай с молоком - 200</p>	<p>Каша пшеничная жидкая - 180 Бутерброды с маслом (2-й вариант) - 30 Хлеб пшеничный формовой - 25 Напиток из цуккини с молоком - 200</p>
<p>Соки овощные, фруктовые и ягодные - 200 Фрукты свежие - 60</p>	<p>Соки овощные, фруктовые и ягодные - 200 Фрукты свежие - 60</p>	<p>Соки овощные, фруктовые и ягодные - 200 Фрукты свежие - 60</p>	<p>Соки овощные, фруктовые и ягодные - 200 Фрукты свежие - 60</p>	<p>Соки овощные, фруктовые и ягодные - 200 Фрукты свежие - 60</p>	<p>Соки овощные, фруктовые и ягодные - 200 Фрукты свежие - 60</p>	<p>Соки овощные, фруктовые и ягодные - 200 Фрукты свежие - 60</p>
<p>Салат из свежих огурцов с луком (заправка) - 80 Пюре из свежих капусты с картофелем - 150 Сметана - 5 Уксус - 10 Рыбу из овощей (1-й вариант) - 100 Рыбу из овощей с кабачком - 180 Хлеб пшеничный формовой - 25 Хлеб ржаной-пшеничный - 25 Печенье - 25 Компот из плодов или ягод сушеных (курага) - 200</p>	<p>Салат из свежих огурцов с луком (заправка) - 80 Суп-пюре из разных овощей - 150 Сметана - 5 Жидкое по-домашнему - 200 Огурцы свежие (порционная) - 50 Хлеб пшеничный формовой - 25 Хлеб ржаной-пшеничный - 25 Печенье - 25 Компот из плодов или ягод сушеных (курага) - 200</p>	<p>Салат картофельный (заправка) - 80 Борщ с капустой и картофелем - 150 Сметана - 10 Котлеты из говядины - 80 Рыбу из овощей (1-й вариант) - 150 Хлеб пшеничный формовой - 25 Хлеб ржаной-пшеничный - 25 Печенье - 25 Компот из плодов или ягод сушеных (яблоко) - 200</p>	<p>Салат из свежих помидоров и огурцов (заправка) - 80 Суп из овощей - 150 Сметана - 5 Гуляш из говядины - 100 Макаронные изделия отварные - 130 Хлеб пшеничный формовой - 25 Хлеб ржаной-пшеничный - 25 Печенье - 25 Компот из смеси сухофруктов - 200</p>	<p>Салат из свежих помидоров (заправка) - 80 Суп гороховый - 150 Сметана - 10 Голубцы ленивые - 100 Картофель отварной в молоке - 150 Хлеб пшеничный формовой - 25 Хлеб ржаной-пшеничный - 25 Печенье - 25 Компот из плодов или ягод сушеных (курага) - 200</p>	<p>Салат из моркови (заправка) - 80 Борщ с картофелем - 150 Сметана - 10 Кисели из фруктов - 100 Пюре картофельное - 150 Хлеб пшеничный формовой - 25 Хлеб ржаной-пшеничный - 25 Печенье - 25 Компот из свежих плодов и ягод (яблоко) - 200</p>	<p>Салат из моркови (заправка) - 80 Борщ с картофелем - 150 Сметана - 10 Кисели из фруктов - 100 Пюре картофельное - 150 Хлеб пшеничный формовой - 25 Хлеб ржаной-пшеничный - 25 Печенье - 25 Компот из свежих плодов и ягод (яблоко) - 200</p>
<p>Сырники из творога запеченные - 70 Варенье (порционная) - 30 Фрукты свежие - 50 Молоко пастеризованное - 200</p>	<p>Булочка расейская - 60 Фрукты свежие - 90 Кофейный напиток с молоком - 200</p>	<p>Ватрушка «Лавочка» - 60 Фрукты свежие (порционная) - 90 Кофейный напиток - 200 Молоко пастеризованное - 200</p>	<p>Сырники из творога запеченные - 70 Варенье (порционная) - 30 Фрукты свежие - 50 Кофейный напиток - 200 Уксус из апельсинов - 200</p>	<p>Сырники из творога запеченные - 70 Варенье (порционная) - 30 Фрукты свежие - 50 Кофейный напиток - 200 Уксус из апельсинов - 200</p>	<p>Булочка расейская - 60 Фрукты свежие - 90 Молоко пастеризованное - 200</p>	<p>Булочка расейская - 60 Фрукты свежие - 90 Молоко пастеризованное - 200</p>
<p>Шницель рыбный натуральный (кура) - 70 Пюре картофельное с морковью - 150 Хлеб пшеничный формовой - 20 Фрукты свежие - 80 Чай с молоком - 200</p>	<p>Шницели из птицы припущенные (кура) - 70 Картофель отварной - 150 Перец сладкий (порционная) - 50 Хлеб пшеничный формовой - 20 Хлеб ржаной-пшеничный - 25 Фрукты свежие - 80 Компот из ягод и яблок замороженных - 200</p>	<p>Рыба, тушенная в томате с овощами (филе минтая) - 60 Рыбу из овощей (2-й вариант) - 150 Хлеб пшеничный формовой - 20 Хлеб ржаной-пшеничный - 25 Фрукты свежие - 80 Чай с сахаром - 200</p>	<p>Помидоры свежие (порционная) - 100 Пудинг творожный запеченный - 180 Джем (порционная) - 30 Хлеб пшеничный формовой - 20 Хлеб ржаной-пшеничный - 25 Компот из яблок с лимоном - 200</p>	<p>Тефтели из печени с рисом - 100 Рыбу из овощей (1-й вариант) - 150 Хлеб пшеничный формовой - 20 Хлеб ржаной-пшеничный - 25 Фрукты свежие - 80 Кисель из плодов, джема, варенья - 200</p>	<p>Рыба, запеченная под молочным соусом с картофельным пюре (филе минтая) - 200 Хлеб пшеничный формовой - 20 Хлеб ржаной-пшеничный - 25 Фрукты свежие - 80 Напиток какао-ванильный - 200</p>	<p>Рыба, запеченная под молочным соусом с картофельным пюре (филе минтая) - 200 Хлеб пшеничный формовой - 20 Хлеб ржаной-пшеничный - 25 Фрукты свежие - 80 Напиток какао-ванильный - 200</p>
<p>Кисломолочный напиток - 200</p>	<p>Кисломолочный напиток - 200</p>	<p>Кисломолочный напиток - 200</p>	<p>Кисломолочный напиток - 200</p>	<p>Кисломолочный напиток - 200</p>	<p>Кисломолочный напиток - 200</p>	<p>Кисломолочный напиток - 200</p>

	<i>I неделя - ПП</i>	<i>I неделя - ВТ</i>	<i>I неделя - СР</i>	<i>I неделя - ЧТ</i>	<i>I неделя - ПТ</i>	<i>I неделя - СБ</i>	<i>I неделя - ВС</i>
Завтрак	Каша манная молочная жидкая - 200 Сыр полутвердый (поршиками) - 20 Масло сливочное (поршиками) - 15 Хлеб пшеничный формовой - 60 Чай с молоком - 200	Омлет с рисовой кашей - 200 Кукуруза отварная (конус) - 75 Хлеб пшеничный формовой - 60 Чай с молоком - 200	Макаронки отварные с томатом - 200 Соусы отварные - 145 Хлеб пшеничный формовой - 60 Напиток из лимона с молоком - 200	Суп молочный с крупой (гречневый) - 200 Сыр полутвердый (поршиками) - 25 Масло сливочное (поршиками) - 15 Хлеб пшеничный формовой - 60 Чай с медом, вареньем или джемом - 200	Каша пшеничная молочная жидкая - 200 Омлет натуральным - 100 Масло сливочное (поршиками) - 10 Хлеб пшеничный формовой - 60 Чай с лимоном - 200	Каша "Дружба" - 200 Бутерброды с сырной пастой (1-й вариант) - 35 Хлеб пшеничный формовой - 45 Чай с лимоном - 200	Каша манная молочная жидкая - 200 Сыр полутвердый (поршиками) - 20 Масло сливочное (поршиками) - 10 Хлеб пшеничный формовой - 60 Напиток из шавки с молоком - 200
II завтрак	Запеканка пшеничная - 100 Фрукты свежие - 100 Соки овощные, фруктовые и ягодные - 200	Печенье - 50 Фрукты свежие - 100 Соки овощные, фруктовые и ягодные - 200	Шарлотка с яблоками - 100 Фрукты свежие - 100 Соки овощные, фруктовые и ягодные - 200	Пряники - 50 Фрукты свежие - 100 Соки овощные, фруктовые и ягодные - 200	Запеканка манная - 100 Варенье (поршиками) - 20 Фрукты свежие - 100 Соки овощные, фруктовые и ягодные - 200	Вафли - 40 Фрукты свежие - 100 Соки овощные, фруктовые и ягодные - 200	Печенье - 50 Фрукты свежие - 100 Соки овощные, фруктовые и ягодные - 200
Обед	Салат из свежих огурцов с луком (заправка) - 100 Уха рыбная (горбуша) - 250 Гуляш из говядины - 120 Пюре картофельное с морковью - 200 Макаронки отварные с овощами - 150 Хлеб пшеничный формовой - 70 Хлеб ржано-пшеничный - 70 Компот из смеси сухофруктов - 200	Салат из капусты белокочанной (заправка) - 100 Уха рыбная (горбуша) - 250 Гуляш из говядины - 120 Пюре картофельное с морковью - 200 Хлеб пшеничный формовой - 70 Хлеб ржано-пшеничный - 70 Компот из свежих плодов и ягод (яблоко) - 200	Салат из свежих помидоров и огурцов (заправка) - 100 Щи из свежей капусты с картофелем - 300 Сметана - 10 Запеканка картофельная с мясом - 250 Хлеб пшеничный формовой - 70 Хлеб ржано-пшеничный - 70 Компот из свежих плодов и ягод (груша) - 200	Салат из свежих помидоров и огурцов (заправка) - 100 Щи из свежей капусты с мясом - 300 Сметана - 10 Котлеты из говядины с овощами - 100 Пюре картофельное - 200 Хлеб пшеничный формовой - 70 Хлеб ржано-пшеничный - 70 Компот из плодов или ягод сушеных (сурага) - 200	Салат сельдь с картофелем - 100 Борщ с картофелем - 250 Сметана - 10 Котлеты Пермяк - 100 Макаронные изделия отварные - 180 Хлеб пшеничный формовой - 70 Хлеб пшеничный формовой - 70 Компот из свежих плодов и ягод (яблоко) - 200	Салат из свежих помидоров с перцем (заправка) - 100 Суп-пюре из кабачков - 250 Сметана - 5 Рыба припущенная (горбуша) - 130 Рагу из овощей (1-й вариант) - 150 Хлеб пшеничный формовой - 70 Хлеб ржано-пшеничный - 70 Компот из свежих плодов и ягод (груша) - 200	Салат вегетарианский (заправка) - 100 Свекольник - 250 Фрикадельки мясные - 30 Сметана - 10 Птица в соусе с томатом (кура) - 100 Картофель отварной и фасоль - 200 Хлеб пшеничный формовой - 70 Хлеб ржано-пшеничный - 70 Компот из плодов или ягод сушеных (яблоко) - 200
Полдник	Булочка дрожжевая - 90 Фрукты свежие - 120 Кофейный напиток с молоком - 200	Ватрушка «Ласковый» - 75 Фрукты свежие - 120 Компот из свежих плодов и ягод (яблоко) - 200	Кекс «Столичный» - 80 Фрукты свежие - 120 Кофейный напиток - 200	Сырники из творога запеченные - 75 Варенье (поршиками) - 30 Фрукты свежие - 120 Молоко пастеризованное - 200	Классические изделия, запеченные в тесте - 180 Фрукты свежие - 120 Кофейный напиток с молоком - 200	Ватрушка «Ласковый» - 75 Фрукты свежие - 120 Молоко пастеризованное - 200	Кекс «Столичный» - 80 Фрукты свежие - 120 Кофейный напиток - 200
Ужин	Рыба припущенная (горбуша) - 140 Картофель отварной (кура) - 160 Икра кабачковая (конус) - 50 Хлеб пшеничный формовой - 50 Хлеб ржано-пшеничный - 30 Чай с медом, вареньем или джемом - 200	Котлеты рубленные из птицы с соусом молочным (кура) - 80 Рагу из овощей с кабачками - 200 Хлеб пшеничный формовой - 50 Хлеб ржано-пшеничный - 30 Кисель из повидла, джема, вареная - 200	Помидоры свежие (поршиками) - 100 Пудинг творожный запеченный - 200 Джем (поршиками) - 50 Хлеб пшеничный формовой - 50 Хлеб ржано-пшеничный - 30 Чай с лимоном - 200	Шницель рыбный натуральный (филе минтай) - 150 Рагу из овощей (2-й вариант) - 200 Струция свежая (поршиками) - 50 Хлеб пшеничный формовой - 50 Хлеб ржано-пшеничный - 30 Кисель из яблок свежих - 200	Котлеты "Нежные" - 100 Картофель отварной - 180 Икра кабачковая (конус) - 50 Струция свежая (поршиками) - 50 Хлеб пшеничный формовой - 50 Хлеб ржано-пшеничный - 30 Чай с молоком - 200	Мясное тушеное - 100 Картофельный пудинг - 180 Струция свежая (поршиками) - 50 Хлеб пшеничный формовой - 50 Хлеб ржано-пшеничный - 30 Кисель из апельсинов - 200	Помидоры свежие (поршиками) - 100 Пудинг творожный запеченный - 180 Джем (поршиками) - 50 Хлеб пшеничный формовой - 50 Хлеб ржано-пшеничный - 30 Чай с медом, вареньем или джемом - 200
2-й ужин	Кисломолочный напиток - 200 Баранки - 20	Кисломолочный напиток - 200 Баранки - 15	Кисломолочный напиток - 200 Баранки - 20	Кисломолочный напиток - 200 Баранки - 15	Кисломолочный напиток - 200 Баранки - 15	Кисломолочный напиток - 200 Баранки - 15	Кисломолочный напиток - 200 Баранки - 15

2 неделя - III	2 неделя - VI	2 неделя - CP	2 неделя - CT	2 неделя - IT	2 неделя - CB	2 неделя - BC
Омлет с пшеницей - 200 Лесной горюшек отварной (конус) - 75 Хлеб пшеничный формовой - 60 Какао с молоком - 200	Макаронки (микроновая запеканка) - 200 Бутерброды с маслом (2-й вариант) - 25 Хлеб пшеничный формовой - 45 Чай с лимоном - 200	Хлеб росола молочная жюльен - 200 Сыр полутвердый (порциан) - 20 Масло сливочное (порциан) - 10 Хлеб пшеничный формовой - 60 Напиток из цукорин с молоком - 200 Чай с лимоном - 200	Хлеб гречневый вязкий - 200 Омлет картофельный - 100 Масло сливочное (порциан) - 10 Хлеб пшеничный формовой - 40 Какао с молоком - 200	Хлеб гречневый вязкий - 200 Омлет картофельный - 100 Масло сливочное (порциан) - 10 Хлеб пшеничный формовой - 40 Какао с молоком - 200	Каша "Дружок" - 200 Сыр полутвердый (порциан) - 20 Масло сливочное (порциан) - 10 Хлеб пшеничный формовой - 60 Чай с лимоном - 200	Каша пшеница жюльен - 200 Бутерброды с маслом (1-й вариант) - 35 Хлеб пшеничный формовой - 40 Напиток из цукорин с молоком - 200
Пирожки - 50 Фрукты свежие - 100 Соки овощные, фруктовые и ягодные - 200	Запеканка пшеница - 100 Варенье (порциан) - 20 Фрукты свежие - 100 Соки овощные, фруктовые и ягодные - 200	Вафли - 40 Фрукты свежие - 100 Соки овощные, фруктовые и ягодные - 200	Печенье - 50 Фрукты свежие - 100 Соки овощные, фруктовые и ягодные - 200	Запеканка минная - 100 Варенье (порциан) - 20 Фрукты свежие - 100 Соки овощные, фруктовые и ягодные - 200	Пирожки - 50 Фрукты свежие - 100 Соки овощные, фруктовые и ягодные - 200	Вафли - 40 Фрукты свежие - 100 Соки овощные, фруктовые и ягодные - 200
Салат из свежих огурцов с луком (заправка) - 100 Щи из свежих капусты с картофелем - 250 Сметана - 5 Сметана - 10 Жаркое по-домашнему - 250 Отуриды свежие (порциан) - 50 Хлеб пшеничный формовой - 70 Хлеб ржано-пшеничный - 70 Компот из свежих плодов и ягод (яблоко) - 200	Салат из свежих помидоров и огурцов (заправка) - 100 Суп-пюре из картофеля - 250 Сметана - 10 Сметана - 5 Рыбу из овощей (1-й вариант) - 200 Хлеб пшеничный формовой - 70 Хлеб ржано-пшеничный - 70 Компот из свежих плодов и ягод (груша) - 200	Салат из свежих помидоров и огурцов (заправка) - 100 Суп-пюре из картофеля - 250 Сметана - 10 Сметана - 5 Масло тушеное - 100 Пюре картофельное с морковью - 180 Хлеб пшеничный формовой - 70 Хлеб ржано-пшеничный - 70 Компот из свежих плодов и ягод (яблоко) - 200	Салат из свежих помидоров (заправка) - 100 Суп-пюре из картофеля - 250 Сметана - 5 Сметана - 10 Гуляш из говядины - 120 Мягкотельные изделия отварные - 180 Хлеб пшеничный формовой - 70 Хлеб ржано-пшеничный - 70 Компот из свежих плодов и ягод (яблоко) - 200	Салат из свежих помидоров (заправка) - 100 Суп-пюре из картофеля - 250 Сметана - 5 Сметана - 10 Гуляш из говядины - 120 Мягкотельные изделия отварные - 180 Хлеб пшеничный формовой - 70 Хлеб ржано-пшеничный - 70 Компот из свежих плодов и ягод (яблоко) - 200	Салат из свежих помидоров (заправка) - 100 Суп-пюре из картофеля - 250 Сметана - 10 Сметана - 5 Котлеты мясные из говядины - 100 Пюре картофельное - 180 Хлеб пшеничный формовой - 70 Хлеб ржано-пшеничный - 70 Компот из свежих плодов и ягод (яблоко) - 200	Салат из моркови (заправка) - 100 Борщ с картофелем - 250 Сметана - 10 Котлеты мясные из говядины - 100 Пюре картофельное - 180 Хлеб пшеничный формовой - 70 Хлеб ржано-пшеничный - 70 Компот из свежих плодов и ягод (груша) - 200
Сырники из творога запеченные - 75 Фрукты свежие - 120 Кофейный напиток с молоком - 200	Булочка российская - 90 Фрукты свежие - 120 Кофейный напиток с молоком - 200	Пирожки из творога запеченные в масле - 80 Фрукты свежие - 120 Кофейный напиток с молоком - 200	Кефир «Стелучий» - 80 Фрукты свежие - 120 Кофейный напиток с молоком - 200	Сырники из творога запеченные в масле - 80 Фрукты свежие - 120 Кофейный напиток с молоком - 200	Булочка российская - 90 Фрукты свежие - 120 Компот из яблок с лимоном - 200	Булочка российская - 90 Фрукты свежие - 120 Компот из яблок с лимоном - 200
Пирожки рыбный натуральный (горбуша) - 80 Пюре картофельное с морковью - 180 Перец сладкий (порциан) - 50 Хлеб пшеничный формовой - 50 Хлеб ржано-пшеничный - 30 Чай с лимоном - 200	Котлеты из птицы припущенные (кури) - 80 Картофель отварной - 180 Перец сладкий (порциан) - 50 Хлеб пшеничный формовой - 50 Хлеб ржано-пшеничный - 30 Компот из яблок и ягод замороженных - 200	Рыба, тушеная в томате с овощами (филе минтая) - 150 Рыбу из овощей (2-й вариант) - 200 Масло сливочное (порциан) - 15 Хлеб пшеничный формовой - 50 Хлеб ржано-пшеничный - 30 Чай с лимоном - 200	Помидоры свежие (порциан) - 100 Пудинг творожный запеченный - 200 Джем (порциан) - 30 Хлеб пшеничный формовой - 50 Хлеб ржано-пшеничный - 30 Компот из свежих плодов и ягод (слива) - 200	Рыба, запеченная с картофелем порусски (горбуша) - 200 Масло сливочное (порциан) - 15 Хлеб пшеничный формовой - 50 Хлеб ржано-пшеничный - 30 Чай с лимоном - 200	Тортели из печени с рисом - 100 Рыбу из овощей (1-й вариант) - 200 Масло сливочное (порциан) - 15 Хлеб пшеничный формовой - 50 Хлеб ржано-пшеничный - 30 Компот из яблок, джема, варенья - 200	Рыба, запеченная под молочным соусом с картофельным пюре (филе минтая) - 250 Масло сливочное (порциан) - 15 Хлеб пшеничный формовой - 50 Хлеб ржано-пшеничный - 30 Компот из свежих плодов и ягод (яблоко) - 200
Кисломолочный напиток - 200 Баранки - 20	Кисломолочный напиток - 200 Баранки - 20	Кисломолочный напиток - 200 Баранки - 15	Кисломолочный напиток - 200 Баранки - 15	Кисломолочный напиток - 200 Баранки - 15	Кисломолочный напиток - 200 Баранки - 15	Кисломолочный напиток - 200 Баранки - 15

2 ноября - III	2 ноября - IV	2 ноября - V	2 ноября - VI	2 ноября - VII	2 ноября - VIII	2 ноября - IX
<p>Омлет с пышной начинкой - 250</p> <p>Воспален горюшек отпареный (кисель) - 100</p> <p>Масло сливочное (порционная) - 15</p> <p>Хлеб пшеничный формовой - 90</p> <p>Чай с молоком - 200</p>	<p>Пирожки - 50</p> <p>Фрукты свежие - 100</p> <p>Соки овощные, фруктовые и ягодные - 200</p>	<p>Макаронные отпареные с томатом - 250</p> <p>Буфферолы с сырной пастой (1-й вариант) - 40</p> <p>Хлеб пшеничный формовой - 70</p> <p>Чай с лимоном - 200</p>	<p>Вафли - 40</p> <p>Фрукты свежие - 100</p> <p>Соки овощные, фруктовые и ягодные - 200</p>	<p>Каши ржаная молочная жидкая - 250</p> <p>Сыр полутвердый (порционная) - 25</p> <p>Масло сливочное (порционная) - 15</p> <p>Хлеб пшеничный формовой - 90</p> <p>Напиток из шавров с молоком - 200</p>	<p>Печенье - 50</p> <p>Фрукты свежие - 100</p> <p>Соки овощные, фруктовые и ягодные - 200</p>	<p>Макаронные отпареные с соусом - 250</p> <p>Буфферолы с сырной пастой (1-й вариант) - 40</p> <p>Хлеб пшеничный формовой - 70</p> <p>Чай с лимоном - 200</p>
<p>Пирожки - 50</p> <p>Фрукты свежие - 100</p> <p>Соки овощные, фруктовые и ягодные - 200</p>	<p>Печенье - 50</p> <p>Фрукты свежие - 100</p> <p>Соки овощные, фруктовые и ягодные - 200</p>	<p>Запеканка мясная - 150</p> <p>Варенье (порционная) - 50</p> <p>Фрукты свежие - 100</p> <p>Соки овощные, фруктовые и ягодные - 200</p>	<p>Пирожки - 50</p> <p>Фрукты свежие - 100</p> <p>Соки овощные, фруктовые и ягодные - 200</p>	<p>Каши гречневая каша - 250</p> <p>Омлет натуральный - 60</p> <p>Хлеб пшеничный формовой - 90</p> <p>Кисель с яблоком - 200</p>	<p>Запеканка творожная - 150</p> <p>Варенье (порционная) - 50</p> <p>Фрукты свежие - 100</p> <p>Соки овощные, фруктовые и ягодные - 200</p>	<p>Макаронные отпареные с соусом - 250</p> <p>Буфферолы с сырной пастой (1-й вариант) - 40</p> <p>Хлеб пшеничный формовой - 70</p> <p>Чай с лимоном - 200</p>
<p>Салат из свежих огурцов с луком (заправка) - 150</p> <p>Суп из свежих капуст с картофелем - 250</p> <p>Сметана - 10</p> <p>Котлеты из говядины - 100</p> <p>Рулет из говядины паровой - 100</p> <p>Пюре из овощей с картофелем - 230</p> <p>Хлеб пшеничный формовой - 80</p> <p>Хлеб ржаной-пшеничный - 90</p> <p>Компот из смеси сухофруктов - 200</p>	<p>Пирожки - 50</p> <p>Фрукты свежие - 100</p> <p>Соки овощные, фруктовые и ягодные - 200</p>	<p>Салат из капусты белокочанной (заправка) - 150</p> <p>Суп из овощей - 250</p> <p>Сметана - 5</p> <p>Гуляш из говядины - 120</p> <p>Макаронные изделия отпареные - 230</p> <p>Масло сливочное (порционная) - 15</p> <p>Хлеб пшеничный формовой - 80</p> <p>Хлеб ржаной-пшеничный - 90</p> <p>Компот из свежих плодов и ягод (блюдко) - 200</p>	<p>Пирожки - 50</p> <p>Фрукты свежие - 100</p> <p>Соки овощные, фруктовые и ягодные - 200</p>	<p>Салат из свежих помидоров с перцем (заправка) - 150</p> <p>Суп гороховый - 250</p> <p>Голубцы домашние - 100</p> <p>Картофель отпареный и молоко - 230</p> <p>Хлеб пшеничный формовой - 80</p> <p>Хлеб ржаной-пшеничный - 90</p> <p>Компот из свежих плодов и ягод (блюдко) - 200</p>	<p>Пирожки - 50</p> <p>Фрукты свежие - 100</p> <p>Соки овощные, фруктовые и ягодные - 200</p>	<p>Макаронные отпареные с соусом - 250</p> <p>Буфферолы с сырной пастой (1-й вариант) - 40</p> <p>Хлеб пшеничный формовой - 70</p> <p>Чай с лимоном - 200</p>
<p>Сырники из творога запеченные - 100</p> <p>Варенье (порционная) - 50</p> <p>Буфет (порционная) - 25</p> <p>Фрукты свежие - 120</p> <p>Кисель из яблок, лимона, варенья - 200</p>	<p>Пирожки - 50</p> <p>Фрукты свежие - 100</p> <p>Соки овощные, фруктовые и ягодные - 200</p>	<p>Сырники из творога запеченные в тесте - 180</p> <p>Варенье (порционная) - 50</p> <p>Буфет (порционная) - 25</p> <p>Фрукты свежие - 120</p> <p>Кисель из яблок - 200</p>	<p>Пирожки - 50</p> <p>Фрукты свежие - 100</p> <p>Соки овощные, фруктовые и ягодные - 200</p>	<p>Сырники из творога запеченные в тесте - 180</p> <p>Варенье (порционная) - 50</p> <p>Буфет (порционная) - 25</p> <p>Фрукты свежие - 120</p> <p>Кисель из яблок - 200</p>	<p>Пирожки - 50</p> <p>Фрукты свежие - 100</p> <p>Соки овощные, фруктовые и ягодные - 200</p>	<p>Макаронные отпареные с соусом - 250</p> <p>Буфферолы с сырной пастой (1-й вариант) - 40</p> <p>Хлеб пшеничный формовой - 70</p> <p>Чай с лимоном - 200</p>
<p>Шницель рыбный натуральный (горбуша) - 150</p> <p>Пюре картофельное с морковью - 230</p> <p>Хлеб пшеничный формовой - 50</p> <p>Хлеб ржаной-пшеничный - 70</p> <p>Чай с лимоном - 200</p>	<p>Пирожки - 50</p> <p>Фрукты свежие - 100</p> <p>Соки овощные, фруктовые и ягодные - 200</p>	<p>Тейфеси из печени с рисом - 100</p> <p>Рагу из овощей (1-й вариант) - 230</p> <p>Хлеб пшеничный формовой - 60</p> <p>Хлеб ржаной-пшеничный - 70</p> <p>Кисель из яблок, лимона, варенья - 200</p>	<p>Пирожки - 50</p> <p>Фрукты свежие - 100</p> <p>Соки овощные, фруктовые и ягодные - 200</p>	<p>Сырники из творога запеченные в тесте - 180</p> <p>Варенье (порционная) - 50</p> <p>Буфет (порционная) - 25</p> <p>Фрукты свежие - 120</p> <p>Кисель из яблок - 200</p>	<p>Пирожки - 50</p> <p>Фрукты свежие - 100</p> <p>Соки овощные, фруктовые и ягодные - 200</p>	<p>Макаронные отпареные с соусом - 250</p> <p>Буфферолы с сырной пастой (1-й вариант) - 40</p> <p>Хлеб пшеничный формовой - 70</p> <p>Чай с лимоном - 200</p>
<p>Сырники из творога запеченные - 100</p> <p>Варенье (порционная) - 50</p> <p>Буфет (порционная) - 25</p> <p>Фрукты свежие - 120</p> <p>Кисель из яблок, лимона, варенья - 200</p>	<p>Пирожки - 50</p> <p>Фрукты свежие - 100</p> <p>Соки овощные, фруктовые и ягодные - 200</p>	<p>Тейфеси из печени с рисом - 100</p> <p>Рагу из овощей (1-й вариант) - 230</p> <p>Хлеб пшеничный формовой - 60</p> <p>Хлеб ржаной-пшеничный - 70</p> <p>Кисель из яблок, лимона, варенья - 200</p>	<p>Пирожки - 50</p> <p>Фрукты свежие - 100</p> <p>Соки овощные, фруктовые и ягодные - 200</p>	<p>Сырники из творога запеченные в тесте - 180</p> <p>Варенье (порционная) - 50</p> <p>Буфет (порционная) - 25</p> <p>Фрукты свежие - 120</p> <p>Кисель из яблок - 200</p>	<p>Пирожки - 50</p> <p>Фрукты свежие - 100</p> <p>Соки овощные, фруктовые и ягодные - 200</p>	<p>Макаронные отпареные с соусом - 250</p> <p>Буфферолы с сырной пастой (1-й вариант) - 40</p> <p>Хлеб пшеничный формовой - 70</p> <p>Чай с лимоном - 200</p>
<p>Сырники из творога запеченные - 100</p> <p>Варенье (порционная) - 50</p> <p>Буфет (порционная) - 25</p> <p>Фрукты свежие - 120</p> <p>Кисель из яблок, лимона, варенья - 200</p>	<p>Пирожки - 50</p> <p>Фрукты свежие - 100</p> <p>Соки овощные, фруктовые и ягодные - 200</p>	<p>Тейфеси из печени с рисом - 100</p> <p>Рагу из овощей (1-й вариант) - 230</p> <p>Хлеб пшеничный формовой - 60</p> <p>Хлеб ржаной-пшеничный - 70</p> <p>Кисель из яблок, лимона, варенья - 200</p>	<p>Пирожки - 50</p> <p>Фрукты свежие - 100</p> <p>Соки овощные, фруктовые и ягодные - 200</p>	<p>Сырники из творога запеченные в тесте - 180</p> <p>Варенье (порционная) - 50</p> <p>Буфет (порционная) - 25</p> <p>Фрукты свежие - 120</p> <p>Кисель из яблок - 200</p>	<p>Пирожки - 50</p> <p>Фрукты свежие - 100</p> <p>Соки овощные, фруктовые и ягодные - 200</p>	<p>Макаронные отпареные с соусом - 250</p> <p>Буфферолы с сырной пастой (1-й вариант) - 40</p> <p>Хлеб пшеничный формовой - 70</p> <p>Чай с лимоном - 200</p>